

# Ondara agafa la davantera

► L'escola del municipi de la Marina, en ple creixement enguany, acull les finals autonòmiques de raspall

PEDRO VALEIRO VALENCIA

■ Enguany és la primera temporada de Juanna Garrido com coordinador de l'escola de pilota d'Ondara, nascuda en 2005 i ara impulsada per l'ajuntament. Amb l'ajuda de Néstor, jugador professional, esta escola de la Marina ha donat un pas endavant: «Tenim 28 alumnes, des de prebenjamins fins a juvenils, i hem passat a ser unes de les punteres en els campionats. Estem participant en els Jocs Escolars de totes les modalitats. Fem raspall, galotxa, escala i corda, frontó, one wall i ara en breu començarem a competir en llargues», explica Garrido, de Xaló.

«La pilota és un esport que requereix coordinació i combinar totes les modalitats dona un bagatge molt important. Comencem amb raspall, que és una modalitat més fàcil per als xiquets», diu Garrido.



Presentació de l'escola d'Ondara amb els representants de l'ajuntament. FPV

«Rebem xiquets que estan 'xuciant' banqueta en altres esports i arriben a la pilota i disfruten, però amb tres xiquets ja tens un equip. Ací cabem tots, eixa és la nos-

tra filosofia. No podem deixar als xavals en l'escala sense jugar actiu-tos juguem», explica.

Ondara va acollir el dissetè les finals autonòmiques escolars de

raspall. L'escola va tindre representants en les categories cadet, aleví i benjamí. A més, fins a quatre jugadors estan en tecnificació. Una escola que ha agafat la capdavantera.

## EL RECURS D'OXFORD I CAMBRIDGE



VA DE BO Alberto Soldado

**E**n els temps de Roverllet o del Genovés, les criatures eixien de l'escola del poble, jugaven en els carrers i tornaven a les cases a poqueta nit sense que ningú temera per les seues vides. El xiquets tenien permís per a ser rodets. I un ha conegut a molts d'aquells rodets ser hòmens de bé i triomfadors en la vida. No han necessitat ser il·lencians, ni de bon tros posseir masters... A saber si aquelles roderies de la seua infància, aplicades a la vida real, no han resultat més eficients que amarrar-se en llibres de cavalleries... Ara que l'home del sac ja no és un conte, ja estan la televisió i les

xarxes socials per a recordar-nos-ho-, i els xiquets estan empresonats en escoles, instituts i acadèmies amb tota oferta formativa sense possibilitat alguna de distriuar de carrers, barrancs i jocs lliures; ara que els xiquets estan més esclavitzats que mai, pot considerar-se un miracle que un esport sense televisió, i amb escasses repercussions mediàtiques, mobilitze a més de quatre mil escolars en els Jocs Esportius. Algunes coses s'estan fent bé en Federació, ajuntaments i clubs. Però la desil·lusió i el pessimisme pareixen instal·lar-se i per això cal recordar una bella història. El pare Jesús Jaimerena, en



LEVANTE-EMV

Jove jugador valencià a Elizondo.

els temps de la sotana, va recuperar el vell joc de Llarg en les valls navarreses del Baztán i Malerreka. Ja estaven arraconats els granis navarresos que van arribar a captivar en alguns trinquets i carrers valencians a mitjan del segle XIX. Ja comença a ven a deixar-se veure els cotxes i les retransmissions per televisió dels millors duels futbolístics. Aquell home que va pretendre evangelitzar a través de la tradició pelotística va obtenir un notable èxit perquè un deixeble seu, Tiburcio Arraztoa, va organitzar una lliga ja consolidada que arriba fins els nostres dies. Són uns pocs pobles. Cada ve-

gada menys, perquè, a Navarra, com a València, hi ha menys xiquets, més cotxes, i més ofertes d'oci per a les poques hores de llibertat. Així són els temps que ens toca viure. Però cal resistir perquè sempre ens quedarà el recurs de la regata entre Cambridge i Oxford.

Ve al péla més popular de les tradicions esportives britàniques perquè fou l'exemple que li va posar una vesprada d'estiu un meige de l'Hospital General de Navarra, enamorat de la pilota, al bo de Tiburcio quan este li comentava la dificultat de l'intent: «Si queden dos pobles, s'organitza el campionat entre ells, i serà la regata de Cambridge i Oxford en la pilota. Però resistir cal resistir», digué. I Tiburcio va eixir d'aquella visita tan convençut del poder de la seua il·lusió que es va oblidar de prendre la medicació receptada. De fet se li van oblidar els dolors. Hui, la lliga navarresa s'ha rejevent i el joc a Llarg s'estén per totes les províncies basques. Així és que davant de la dificultat i el desànim, sempre ens quedarà el recurs de la regata entre Cambridge i Oxford com a «pócima» curativa.

### Resultats

#### Lliga Bankia d'elit de Raspall Femení

**Jornada 7**  
Borboto A 30 - Alqueria 5  
1. Blanques 30 - Beniparrell 25  
Bicorp 30 - Borbotó B 5

**Classificació**  
Borboto A 18 punts  
Bicorp 16 punts  
Beniparrell 13 punts  
Alqueria d'Asnar 8 punts  
Taverna Blanques 4 punts  
Borboto B 4 punts

#### XXXV Autonòmic de Raspall - Trofeu Diputació de València

**Lliga semifinals Primera A**  
Xeraco A 15 - Piles 40  
Oliva A 40 - Xeraco B 35

**Lliga semifinals Primera B**  
Genovés 10 - Lloc Nou 40  
Otos A 10 - Bicolorliva A 40

#### XLIII Autonòmic de Galotxa - Gran Trofeu El Corte Inglés

**Primera categoria. Jornada 10**  
C. P. Meliana 25 - O. Marquesat 70  
CPV Faura 70 - CPV Albuixech 0  
A. Beniparrell 70 - E. Massalfassar 40  
L. Montserrat 50 - K. Quart 70

#### XXXIV Trofeu Diputació d'Alacant - Lliga de Llargues

Xixona 10 - Petrer 0  
Parcent 10 - Sella B 0  
Sella A 1 - Benidorm 10  
Campello 9 - Muria 10

#### XXVI Trofeu Diputació d'Alacant - Lliga de Palma

**Grup A**  
Muria 2 - Orba 10  
Sella B - Benasau (suspesa)  
**Grup B**  
Sella A 10 - Tibi 0  
Benidorm 10 - Rellou 2

#### XXXI Autonòmic Frontó Pa-rrelles - Diputació de València

Massalfassar 31 - La Pobra 41  
Chestre 41 - Quart 32

Si ho pots imaginar,  
ho pots crear.

10 models de construccions diferents amb els quals els teus fills fomentaran la seua creativitat de la forma més divertida.



Promoció vàlida només a Espanya. LEGO®, al logo de LEGO®, LEGO® City, LEGO® Juniors, LEGO® Neo Knights™, LEGO® Creator i LEGO® Ninjago™ TM són marques comercials del Grup LEGO®. Us de les marques en relació amb la companyia ha sigut aprovat prèviament pel Grup LEGO®, © 2017 The LEGO® Group.

CADA DILLUNGE, UNA NOVA ENTREGA AMB  
**Levante**  
EL MÉRITO VALENCIANO

NOVA COL·LECCIÓ  
DE JOGUETS LEGO®

20 DE MAIG  
Tercera entrega:  
TRACTOR DE  
LEGO CITY

per només  
**3,95 €**



UN CAFÉ EN PELAYO CON...



## María Peinado

EXATLETA, ENTRENADORA PERSONAL Y CEO DE PALEO VALENCIA

¿Qué se pide en el bar?  
**Agua**

Bebe a lo largo la charla. No quiere ni un zumo: «Al hacerlo se liberan los azúcares que tiene la fruta».



María Peinado, en la escalera del triquet de Pelayo. :: M. RODRIGUEZ

# «Me encanta el esfuerzo de los pilotaris sin pensar en la recompensa»

### «Me gustan valores como la humildad, que jueguen porque les apasiona. Los niños quieren ser futbolistas por el dinero»

«Puchol II y el resto de su grupo vinieron al centro de paleo a entrenar. Me llamó la atención que se lo toman muy en serio. ¡Y se cansaron mucho!»

**MOISÉS RODRIGUEZ**

**VALENCIA.** María Peinado sabe muy poco de pilota. «Tuve una asignatura cuando estudié la carrera, y ahí se acabó mi relación con el triquet», admite. Natural de Jaén, desarrolló su carrera como atleta de combinadas. La vida la condujo a Valencia cuando era deportista en activo. «Cambié de entrenador y tenía que ir todos los días a Castellón, pero residía aquí», matiza. Por otra casualidad, ya retirada, conoció el

paleo, algo que define como un estilo de vida. «Sirve para cualquier persona que quiere estar saludable. Por un pico de estrés yo tuve una lesión que me llevó al quirófano. Para recuperarme, empecé a entrenar más con el peso de mi cuerpo que con cargas externas. Investigando conocí el método y a su creador. Lo que más me convenció fue la metodología», relata a modo de resumen.

El paleo, simplificando mucho, es un regreso a los orígenes, tanto en la preparación física como en la alimentación. A María Peinado le cautivó tanto que se lanzó y abrió un centro de entrenamiento que sigue este método en Valencia. Hace algunas semanas, por la puerta entraron un grupo de chavales. «Eran los jugadores de Pilota3.0. Conozco a Domingo Palacios -ambos traba-

jan con Concha Montaner-, me dijo que estaban en pretemporada y me preguntó si podían venir a entrenar un día. Le contesté que claro, me encanta que venga gente a probar nuestras instalaciones», recuerda.

Peinado reitera que la pilota la conoce por referencias. «Soy de Jaén y no la conocí hasta que llegué a Valencia. La pilota vasca si la había visto por televisión», comenta. María Peinado lo dice de pasada. A modo de comentario que, en cambio, da pie de nuevo a la reflexión de que el deporte autóctono necesita más difusión como el comer. Y que algo se ha hecho mal durante años cuando la modalidad de pilota a mano que conoce de oídas el público en general es el frontón vasco.

Pese a no conocer el deporte de la vaqueta, María Peinado fue capaz

### ¿QUIÉN ES MARÍA PEINADO?

#### Como atleta

**Madrid:** Se fue de su Jaén natal con 19 años al CAR.

**Valencia:** Llegó hace 18 años y entrenaba a diario en Castellón.

**Hepatlón:** Posee desde 2002 el récord de España en esta prueba.

#### Trayectoria

**Educación Física:** Carrera que estudió desde antes de retirarse.

**Concha Montaner:** Es la entrenadora de la saltadora de L'Eliana.

**Paleo:** Gestiona el centro que sigue este método en Valencia.

de hacer una radiografía de los jugadores después de lo que percibió en aquel entrenamiento con el grupo que coordinan Agustín Larré y Domingo Palacios. «En cuanto entraron, se notaba que Puchol II era la figura. Para empezar llevaba una indumentaria distinta por el patricio. Es el más completo, tiene más cuerpo y está más formado a nivel físico... Y si luego ya me dices que juega de la leche...!», señala.

María Peinado disfrutó aquella aproximación de la pilota a la fillosía paleo. «Percibí que están más profesionalizados de la idea que yo tenía. Me llamó la atención que se

«Soy de Jaén y la pilota no la conocí hasta que llegué a Valencia. La vasca si la había visto por la tele»

«El paleo sirve para cualquier persona, es un estilo de vida para gente que quiere estar saludable»

lo toman muy en serio. No es sólo pegar golpes a la vaqueta. Tienen una preparación física. Odio poner este ejemplo, pero es la comparación entre Cristiano y otro jugador de Primera, pero que no tiene una preparación extra para ser una bestia en el campo», señala.

La entrenadora, en ese sentido, censura el concepto actual de fútbol. «Es que para mí no es un deporte, se ha convertido en un negocio», lamenta. En ese sentido, la pilota sale muy beneficiada de la comparación. «Me parece que es algo autóctono, muy valenciano. Debe haber más escuelas y más profesionales para que el símbolo de los niños sea un pilotari y no un futbolista», proclama María Peinado. «Me encanta el esfuerzo que hacen los pilotaris sin pensar en la recompensa. Me gustan valores como la humildad y hacerlo porque te apasiona. Antes prevalecía el reconocimiento social de un jugador sobre lo económico. Ahora los niños quieren ser futbolistas por el dinero que ganan, algo que me parece un propósito con la que está cayendo en la sociedad», asevera.

Esta fillosofía forma parte de su vida. Como el paleo, de lo que habla con pasión tanto en la vertiente de la preparación física como de la nutrición. «Comemos una cantidad enorme de azúcar porque todos los alimentos procesados lo llevan. ¡Hasta el jamón serrano! Por ejemplo, es mejor comer pescado que esté en libertad o carne de animales que no alimenten con pienso. ¿Cuál es el hándicap? Que todo lo ecológico es más caro. Si lo que lleva porque tenía tuviera más impuestos, la gente se lo pensaría», afirma María Peinado. «El problema es que no nos preocupamos. Somos el segundo país con obesidad infantil y los niños no tienen poder de decisión».

Respecto al entrenamiento, resalta que el paleo también persigue una vuelta a los orígenes. «Nosotros trabajamos las funciones motrices. Tengo una niña de 14 meses y hace muchos movimientos que realizamos en los entrenamientos. Conforme somos mayores, dejamos de movernos de forma coherente y somos menos ágiles», lamenta.



# Dura lluita per a tornar al trinquet

Raül de Genovés va parar de jugar en març per a ser intervingut del menisc

VALENCIA | M. C. MONTES  
@memontesb

Si hi ha algun lloc que els pilotaris volen evitar, aixé és, sense cap dubte, la infermeria. Però a vegades les lesions no perdonen i és imprescindible parar, recuperar-se i tornar amb més força. I en algunes ocasions, passar pel quiròfan resulta inevitable. Eixe ha sigut el cas de Raül de Genovés, que ha passat pel taller per reparar el trencament del menisc dret.

Va ser el 4 de març quan es va enrotllar les mans per última vegada. El jove punter jugà eixe dia la darrera jornada de la fase regular de la Lliga Bankia, amb Marrabhi i Seve, contra Sergio, Coeter II i Néstor, amb victòria per a estos últims. A la vesprada va tornar a eixir a les llores del trinquet, en este cas, per a una partida del dia a dia a Belleguard. I ja no va poder continuar.

Començà a partir d'ahí la rutina mèdica amb proves i més proves per determinar quina era la lesió que patia i quin el procediment a seguir. El diagnòstic va avisar que Raül estaria un temps apartat de les canxes. Un trencament al menisc el va fer passar el 5 d'abril pel quiròfan, on l'equip del doctor Carratalà va solucionar el problema.

Un problema que no era nou per a Raül. «Ja m'havia trencat l'altre menisc fa anys, però en lloc d'operar-me, vaig parar un mes o dos, i vaig continuar jugant fins que un dia vaig haver de passar pel quiròfan. Ara, com ja sabia el que era, vaig decidir operar-me com més prompto millor», comenta.

Com no podia ser d'altra manera, en els moments en què es patixen lesions, resulta clau l'ajuda i el suport dels familiars i amics. «Lesions en tenim tots. Hi ha més o menys greus i, dins del que cap, la



Carlos començarà a pensar en la reaparició a partir del més de juny. FUNDACIÓ

meua no ha sigut tan roïna. José el seu cunyat, Genovés II - ha sigut el que més ha estat damunt de mi aconsellant-me i ajudant-me en la rehabilitació».

Una vegada van llevar-li els

punts, tardà poc a tornar a la pràctica d'exercici. Biciçleta i natació van ser les disciplines que els metges van aconsellar per a recuperar la mobilitat a poc a poc i sense forçar massa. Des de la setmana pas-

sada, també té el vistiplau mèdic per a poder fer exercicis amb més pes. De fet, ja ha començat a anar al trinquet a tocar suau la pilota de badana.

Si l'evolució continua sent favo-

## Les futures figures ja tenen finals

En la Lliga Dos es dona la sorpresa amb la derrota dels líders

VALENCIA | J. CANO

La Lliga Dos i Promeses ja esperen les finals, que es resoldran el pròxim diumenge al trinquet de la Pobla de Vallbona. Els pronòstics s'han complert a mitges. I és que com s'ha pogut comprovar en les semifinals, la supremacia de la fase regular pot quedar-se en res en una sola partida.

En l'escaló previ al món professional, Martí i, Alex Alandes i Nando s'enfrontaran a Julio, Javi Font i Pablo Salvador. Els primers han ob-

### Els dos títols es decidiran el diumenge al trinquet de la Pobla de Vallbona

tingut millors números en la ronda regular i han resolt la semifinal contra Carlos, Alex i Adrià amb certa autoritat (60-35).

Però atenció perquè el nét del mític Julià d'Alagnèt i els seus companys han eliminat en la semifinal al millor equip del torneig fins al di-

viembre, quan David, Guillermo i Javi van caure per 60-45 al trinquet de Sueca. Primera derrota, que els deixa sense opcions de proclamar-se campions.

En la Lliga Promeses, Alex Tur, Hilari i Alex Catalan arribaran a la partida que val títol amb ple de victòries. Per tant, poden ser considerats favorits. Ara bé, en la contrarestaran Yago, Natxo i Lluís, que en el precedent de la fase regular posaren en seriosos problemes als encara invictes, que guanyaren 60-55.



Primer es resoldrà el títol de la Lliga Promeses. FEDERACIÓ

### Genovés II està seguint de prop la recuperació amb els seus consells i ajuda professional

rable, com ha sigut fins ara, el pilotari de Genovés podria tornar als trinquets a partir del mes de juny. «Ja puc caminar a un ritme més alt, botar, manejar-me més i amb major facilitat. Tot va prou apresat i molt bé. Setmana a setmana note molta millora», ja qual cosa li dona major confiança a un jugador jove que ja fa temps es va guanyar un lloc a les primeres partides. De fet, l'any 2017 va debutar en la Lliga Bankia i ho va fer, ni més ni menys, que classificant-se per a la gran final junt amb Pablo i Sanchis.

### ÚLTIMA APARICIÓ

En la Lliga Bankia  
Després de disputar l'última partida de la fase regular de la Lliga, al trinquet de Dénia el 3 de març, Raül no pogué continuar jugant com a conseqüència del fort dolor que tenia.

### LA PISSARRA

● DILLUNS 14 DE MAIG 19.18.34
● TRINQUET DE XERBATES
● Pablu i Alesay
● Monsein i Canarí
● DILLUNS 14 DE MAIG 19.18.35
● 1 DE LA POBLA DE VALLBONA
● Segura i Pasa
● Santi i Alesay
● DILLUNS 14 DE MAIG 19.18.36
● TRINQUET DE BURRISJON
● De la Vega i Montañal
● José Salvador i Benito
● DIMECRES 15 DE MAIG 19.18.37
● TRINQUET DE PILLES
● Sergio i Berbesa
● Guadi, Seve i Miravalles